



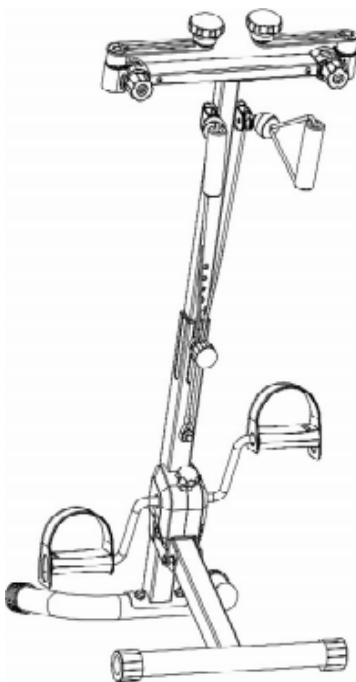
РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ВЕЛОТРЕНАЖЕР ДВОЙНОЙ DFC

Артикул:

B810W

B810Y



ВАЖНО!

Перед использованием тренажёра внимательно ознакомьтесь со всеми инструкциями и рекомендациями, представленными в руководстве.

Сохраните руководство для дальнейшего использования.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

ВАЖНО! Во избежание травм, изучите основные меры предосторожности перед тем, как приступить к работе с тренажёром.

1. Внимательно ознакомьтесь со всеми инструкциями данного руководства. Обязательно следуйте инструкциям при сборке и использовании тренажёра, в противном случае, это может привести к травмам. Максимально допустимая нагрузка на тренажёр – 120 кг.
2. Размещать тренажёр следует на ровную и устойчивую поверхность. Проследите за тем, чтобы вокруг тренажёра было достаточно свободного места.
3. Держите детей и домашних животных вдали от тренажёра. Занятия детей на тренажёре должны проходить исключительно под присмотром взрослого, и только в соответствии с инструкциями. Несоблюдение данного правила может привести к травме ребёнка. Использовать тренажёр разрешается только по его прямому назначению.
4. Перед каждым использованием выполняйте осмотр тренажёра, при этом особое внимание обращайтесь на крепежи – они должны быть надёжно затянуты. Регулярно проверяйте тренажёр на предмет повреждения и/или износа его составных элементов.
5. Единовременное использование тренажёра разрешается только одним человеком.
6. Следите за своим самочувствием во время тренировки. При возникновении слабости, головокружения или обнаружения каких-либо других болезненных симптомов, завершите тренировку и отдохните. Не возобновляйте тренировку до тех пор, пока вам не станет лучше.
7. Игры с упаковочными материалами тренажёра запрещены – это может привести к травмам, в том числе удушью.
8. Не вносите изменения в тренажёр самостоятельно. Любая работа по ремонту и техническому обслуживанию тренажёра должна выполняться квалифицированными специалистами.

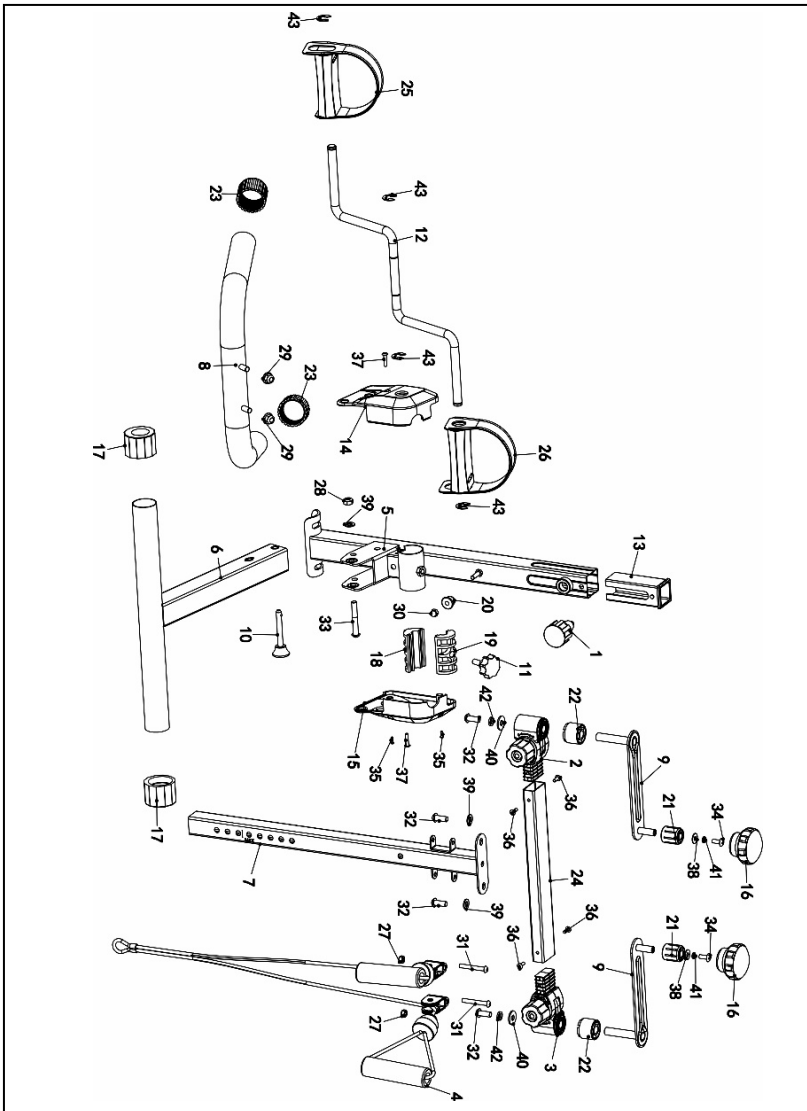
9. Храните тренажёр в сухом и тёплом месте. Избегайте попадание на тренажёр прямых солнечных лучей.

10. Стойку тренажёра следует обязательно отрегулировать в соответствии с ростом пользователя. При регулировке не переходите отметку “макс”. По завершению регулировки проверьте, чтобы регулировочная ручка была надёжно затянута.

Внимание: Для поддержания должного уровня безопасности регулярно проверяйте тренажёр на предмет повреждения и/или износа его составных элементов. При обнаружении дефектных деталей работа с тренажёром должна быть немедленно приостановлена – до устранения поломки. Не используйте тренажёр, если какая-либо из его деталей сломана.

При осмотре тренажёра особое внимание уделяйте тем деталям, которые наиболее подвержены повреждению/износу.

СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЁЖ







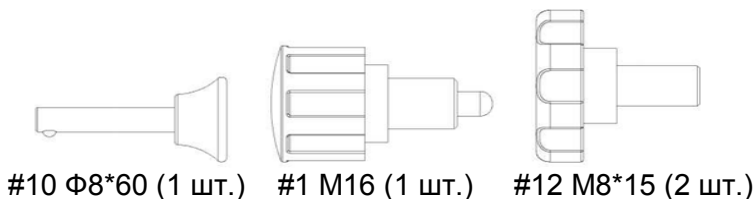
ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

№	Наименование	Кол-во	№	Наименование	Кол-во
1	Пружинная ручка	1	24	Перекладина	1
2	Левая ручка (в комплекте)	1	25	Левая педаль	1
3	Правая ручка (в комплекте)	1	26	Правая педаль	1
4	Рукоятка (с тросом)	1	27	Контргайка М6	2
5	Главная рама	1	28	Контргайка М8	1
6	Задняя опорная ножка	1	29	Фланцевая контргайка М8	2
7	Регулируемая стойка	1	30	Колпачковая гайка М6	1
8	Передняя ножка	1	31	Болт с плоской головкой и внутренним шестигранником М6х45	2
9	Поворотный рычаг	2	32	Болт с плоской головкой и внутр. шестигр. М8х20	4
10	Штифт Ф8*60	1	33	Болт с плоской головкой и внутр. шестигр. М8х55	1
11	Ручка М8*20(Ф37)	1	34	Саморез с потайной головкой и крестообразным шлицем М6х15	2
12	Кривошип	1	35	Саморез с полукруглой головкой и крестообразным шлицем ST2.9х10	2

13	Пластиковая втулка 38x30	1	36	Саморез с потайной головкой и крестообразным шлицем ST4.2x15	4
14	Левая защитная крышка	1	37	Саморез с потайной головкой и крестообразным шлицем ST4.2x20	2
15	Правая защитная крышка	1	38	Плоская шайба Ф6.5*Ф16.0*Т1	2
16	Рукоятка	2	39	Плоская шайба Ф8.5*Ф16.0*Т1.5	3
17	Заглушка	2	40	Плоская шайба Ф22.0*Т2	2
18	Втулка вала А	1	41	Пружинная шайба Ф6.1*Ф9.3*Т1.6	2
19	Втулка вала Б	1	42	Пружинная шайба Ф8.4*Ф13.5*Т2.5	2
20	Фиксатор	1	43	Шайба Ф12.0*Ф24.0*Т1.2	4
21	Втулка вала	2	44	Шестигранник S5+	1
22	Амортизатор	2	45	Гаечный ключ #13-#14	1
23	Заглушка	2			

ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

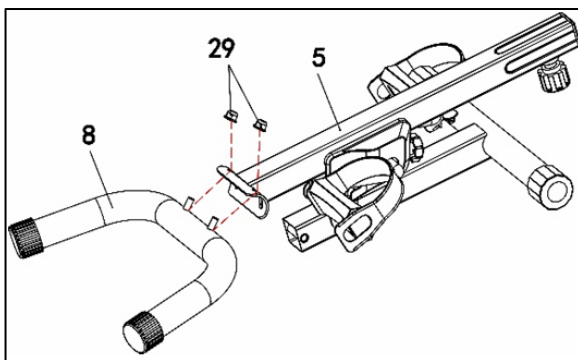
	#32 – M8x20 (2 шт.)		#44 – S5 (1 шт.)
	#39 – Ф8.5*Ф16 (2 шт.)		#45 – 13#-14# (1 шт.)
	#29 – M8 (2 шт.)		



ПОШАГОВАЯ СБОРКА:

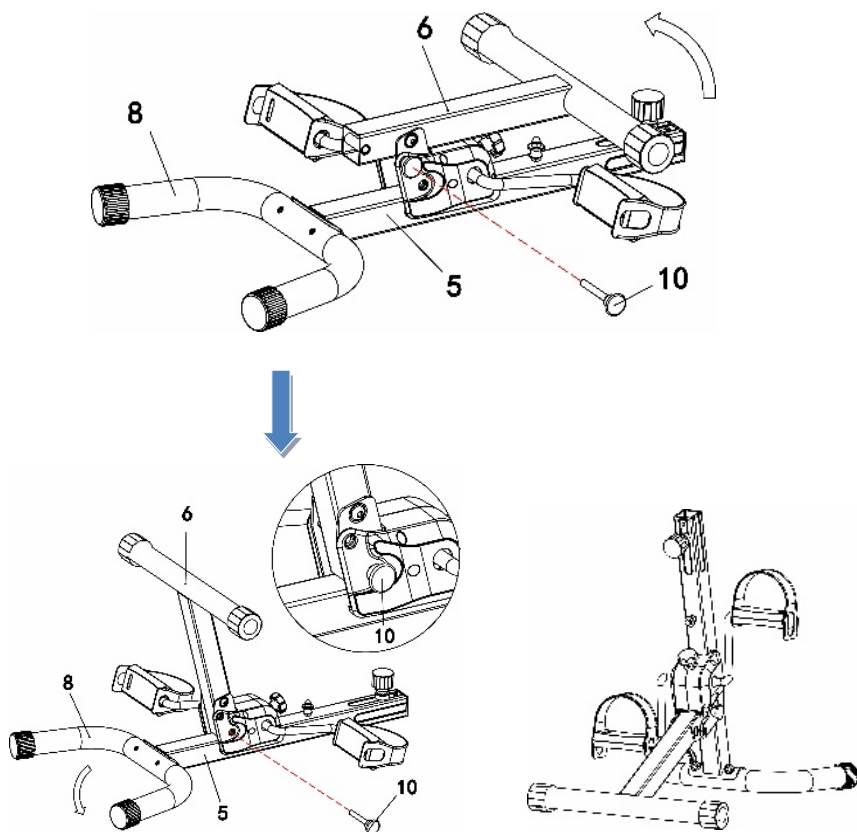
ШАГ 1.

Подсоедините переднюю ножку (#8) к главной раме (#5) и закрепите её при помощи двух контргаек (#29). Затем ослабьте одну контргайку (#29), чтобы передняя ножка была подвижной.



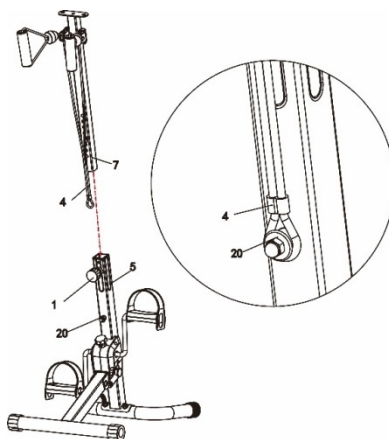
ШАГ 2.

Выньте штифт (#10) из главной рамы (#5), после чего поднимите заднюю опорную ножку (#6) как показано на рисунке ниже. Установите штифт (#10) на прежнее место. Проверьте, чтобы его положение соответствовало указанному на рисунке. По завершению данного шага установите заднюю опорную ножку таким образом, чтобы конструкция была устойчивой.



ШАГ 3.

Установите регулируемую стойку (#7) в главную раму (#5). Отрегулируйте положение стойки, совместив отверстия на стойке и раме, протяните через конструкцию трос с рукояткой (#4) и закрепите конструкцию при помощи фиксатора (#20).



ШАГ 4.

Закрепите перекладину (#24) на стойке (#7) при помощи двух шайб $\Phi 8.5 \times \Phi 16$ (#39) и двух болтов M8x20 (#32). Надёжно затяните крепёж.



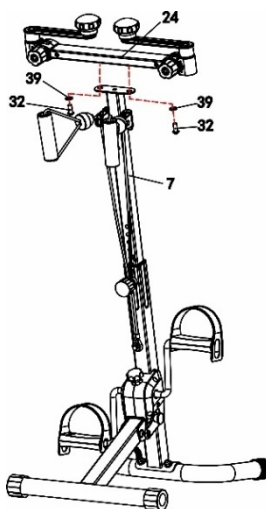
#32 – M8x20 (2 шт.)



#39 – $\Phi 8.5 \times \Phi 16$ (2 шт.)



#44 – S5 (1 шт.)



Инструкции по использованию тренажёра:

Заниматься на тренажёре можно в двух форматах: при горизонтальном расположении обеих рукояток (#16) тренажёра и под углом 30-90 градусов. Также допустимо установить одну из рукояток горизонтально, а вторую под углом.

Инструкции по регулировке и хранению тренажёра:

1. Открутите ручки (#2/#3), чтобы ослабить крепление и установить рукоятки (#16) в требуемое положение;
2. Отрегулируйте высоту тренажёра при помощи стойки (#7) - в конструкции допустимы 8 уровней;
3. Хранить тренажёр следует в сложенном состоянии; для этого предварительно опустите стойку (#7) на самую нижнюю допустимую отметку.

